


匡智屯門晨崗學校 匡智屯門晨輝學校 匡智屯門晨曦學校 育智中心
學前弱能兒童家長會 新生精神康復會安泰軒(屯門) 香港中國國術龍獅總會
竹園區神召會康樂庇護工場 工程及醫療義務工作協會展毅中心
屯門民政事務處 康樂及文化事務署 社會福利署屯門區福利辦事處 協辦

 屯門區議會 贊助

屯門展能運動會 2019-20

【田徑比賽章程】

日期：2020年2月18日(星期二)

時間：上午九時至下午四時(比賽時間上午十時至下午二時，機構須於上午九時三十分前報到)

地點：屯門鄧肇堅運動場

對象：弱能人士

費用：免費

參賽資格：1. 必須由所屬學校/機構/團體，證實確為智障人士或精神病康復者

參賽者必須填妥表格上之健康聲名書及出示身體健康證明文件(若是香港弱智人士體育協會會員可以豁免)。

2. 必須達八歲或以上，比賽以性別、年齡及能力分組；

3. 必須於2019年12月20日前填妥所有報名表資料，否則將不獲受理。

比賽項目：以下項目只提供予能力較佳之運動員參加

| | | | | | |
|-------------------------------|--|----------|----------|-----------------|-------------------|
| 田賽 | 1. 立定跳遠 | 2. 助跑跳遠 | 3. 擲豆袋 | 4. 擲壘球 | |
| 徑賽 | 1. 50 M | 2. 100 M | 3. 200 M | 4. 4x100 M 混合接力 | 5. 4x100 M 男/女子接力 |
| | 6. 4x100M 師生接力 | | | | |
| 競技 | 1. 男 / 女子射龍門 (以個人輪流方法進行，各團體可於當日即時派出 10 名運動員參賽，形式是射十二碼空門) | | | | |
| ● 50 M 項目只限輕/中度一級及嚴重組運動員報名參加。 | | | | | |

比賽規則：1. 通則及個別項目規則請參閱香港弱智人士體育協會*運動規則暨工作人員手冊(以下簡稱運動手冊)中運動項目規則 / 比賽通則及比賽項目-田徑或可於香港弱智人士體育協會 www.hkso.org.hk 下載：運動資料/運動規則/比賽通則及田徑項目。

留意下述特別規則：

比賽期間，嚴禁機構導師或家長在賽道上或旁「帶跑」(以任何物質誘導運動員前進)，參賽運動員必須確保能夠自行完成所有比賽，否則該運動員將被取消資格。(大會容許機構導師及家長在不影響比賽情況下站於跑道兩旁以口頭鼓勵運動員。)

凡參賽運動員於比賽開始後一分鐘內仍未能開始起跑/試跳/試擲或自行完成比賽者，本會將安排工作人員帶領運動員離開賽區，並頒予「參賽者」絲帶作鼓勵。

2. 比賽流程及各項目裁判法請參閱香港弱智人士體育協會運動手冊 / 田徑比賽工作人員指引或於香港弱智人士體育協會網站(www.hkso.org.hk)下載：運動資料/ 運動規則/田徑比

賽工作人員指引。

查驗證件：為確保比賽公平起見，賽會有權隨時查閱運動員身份證明文件(身份證、學生手冊、學生證等)各參賽運動員必須於報到時出示運動員身份證明文件

分組方法：按特殊奧運會規則分組 {詳情請參閱運動手冊/運動項目規則/比賽通則第2項(第GR1頁)或於網頁下載：運動資料/運動規則/比賽通則，另外請留意下列細則：

1. 各機構必須申報每位運動員最近最佳之比賽成績，以便分組；而按照公平競技原則，運動員比賽成績不能超越申報成績15% (為因應能力稍遜之學員比賽表現出現偏差機會較大，故為第一區特設比賽項目將放寬至20%)，否則取消其比賽成績。
2. 若組別不足三人報到，賽事將會取消，已報到之運動員將頒發絲帶；
3. 接力比賽將按性別、組別(輕、中、嚴重)及能力分組。

級 別 :

| 年齡 | 級別 | 出生年份(以2019年12月31日截止日期計算) |
|-------|----|--------------------------|
| 08-11 | 1 | 2008-2011年 |
| 12-15 | 2 | 2007-2004年 |
| 16-21 | 3 | 2003-1998年 |
| 22-29 | 4 | 1997-1990年 |
| 30或以上 | 5 | 1989年或以前 |

- 參賽名額：1. 每間學校可為55名學生定為正選運動員及55名學生定為後備運動員，總人數只可以110名報名參賽。
2. 每間成人機構可為35名學員/工友定為正選運動員及35名學員/工友定為後備運動員，總報名人數只可以為70名；
3. 各後備運動員能否參賽，大會視乎報名人數而定，最後有權決定可否參賽。
4. 每項目設限額如下：(每名運動員最多可報一田一徑一競技兼一項接力)

個人項目

| 項目 | 限額 | (佔學校/機構報名人數之百份率) |
|-------|----------|------------------|
| 50 M | 輕中度一級運動員 | 最多50% |
| | 嚴重組運動員 | 不限 |
| 100 M | | 最多50% |
| 200 M | | 不限 |
| 立定跳遠 | 輕中度運動員 | 最多50% |
| | 嚴重組運動員 | 不限 |
| 助跑跳遠 | 不限 | |
| 擲壘球 | 最多50% | |
| 擲豆袋 | 最多50% | |

隊際項目

1. 能力較佳運動員可參加4x100公尺接力賽。每機構最多可報一隊。參加50公尺賽事之運動員不能參加4x100公尺接力賽。

備註：4x100公尺接力賽

每間機構最多可為六名運動員(包括兩名後備)報名參加同一項接力，而未有報名者不能參加接力賽事。

- 獎勵：
1. 第一至三名將獲頒發獎牌，第四至八名則獲頒發絲帶；
 2. 凡因犯規或其他原因而未能完成賽事之運動員，亦可獲頒發「參賽者」絲帶；
 3. 凡參加比賽之運動員將每人獲發證書乙張。
 4. 缺席之運動員，將不獲發任何獎勵。

工作人員：參賽機構必須委派職員(特殊學校必須委派一名體育老師及職員)協助大會工作，否則本會有權不接納該機構之報名。

被委派之一名體育老師及職員，不可兼任帶隊工作，有關工作詳情將於各區賽前個別通知。協助大會工作人員將按參賽指定編排，詳見下述分區表。

參觀人數：填妥於參觀人數統計表格以便編排，但若分配不足，本會將個別通知有關機構。

- 報名規則：
1. 每名運動員最多可報一田一徑一競技兼一項接力；
 2. 遞交報名表時必須已填妥各項資料(包括申報報名項目個人最佳成績)，否則其報名將不受理。
 3. 屯門區弱能人士學校/團體/中心優先報名

報名方法：1. 報名表及協助大會工作人員及參觀人數統計表可以電郵(tmsa@hotmail.com)回覆本會，其他文件則可以傳真(2453 1035)或郵寄(屯門建生邨良運街建生社區會堂地下)本會
2. 收到報名表後，本會將會以電郵發出收訖通知書，敬請留意

- 報名事宜：
1. 日期 - 由即日起至 2019年12月20日。最佳成績於截止當日提交本會。(逾期報名恕不辦理)
 2. 地點 - 屯門體育會辦事處(屯門建生邨良運街建生社區會堂地下)
 3. 時間 - 星期一至五，上午9時至下午5時(公眾假期休息)

賽程公佈：於待定屯門體育會網頁瀏覽 www.tmsa.org.hk 下載及寄出

- 注意事項：
1. 運動員必須穿著合適運動服裝，禁止赤腳比賽；
 2. 如遇當日天氣惡劣(比賽當日七時仍懸掛三號或以上風球、紅色或黑色暴雨訊號)，賽事將會取消。在一般天雨情況下，比賽將繼續舉行，各機構可自行因應情況選擇是否出席比賽；
 3. 若本章有未盡善之事宜，大會有權酌情修改。

查詢電話：2453 3655 / 2453 1023 或 網頁 www.tmsa.org.hk



屯門區議會社會服務委員會



屯門體育會有限公司

聯合主辦

匡智屯門晨崗學校 匡智屯門晨輝學校 匡智屯門晨曦學校 育智中心
 學前弱能兒童家長會 新生精神康復會安泰軒(屯門) 香港中國國術龍獅總會
 竹園區神召會康樂庇護工場 工程及醫療義務工作協會展毅中心
 屯門民政事務處 康樂及文化事務署 社會福利署屯門區福利辦事處 協辦



屯門區議會 贊助

屯門區展能運動會 2019-20

【同意書】

機構名稱： _____

本學校/機構同意報名表上所列之學生/學員參加上述活動，並聲明所有學生/學員健康良好，並無任何疾病以致不宜參加上述活動。本機構已徵得家長同意承擔學員自身的意外風險及責任（因個別有關方面失責引起之意外事故除外）；並且無權因學生/學員參與上述活動所發生或引致之自身意外、死亡或任何形式的損失向主辦機構及協辦機構索償或追討責任。

本學校/機構同意屯門體育會有限公司推廣、宣傳（如單張等）時使用敝學員之真像，聲音及說話於傳播媒介中。此外，本校/機構亦清楚明白屯門體育會已承諾將有關資料保密。

最後，本學校/機構 授權主辦機構及協辦機構在學員遇到意外或身體不適時作全權處理。

此致

屯門體育會有限公司

學校/機構蓋章

負責人簽署： _____


負責人姓名： _____

負責導師姓名： _____

聯絡電話（日間）： _____

（晚間）： _____

日期： _____

匡智屯門晨崗學校 匡智屯門晨輝學校 匡智屯門晨曦學校 育智中心
學前弱能兒童家長會 新生精神康復會安泰軒(屯門) 香港中國國術龍獅總會
竹園區神召會康樂庇護工場 工程及醫療義務工作協會展毅中心
屯門民政事務處 康樂及文化事務署 社會福利署屯門區福利辦事處 協辦
 屯門區議會 贊助

屯門區展能運動會 2019-20

【舞蹈/功夫/龍/獅章程】

1. 賽會宗旨：發揚中國傳統國術，舞蹈，鼓勵身體有缺陷之人士，通過表演方式，各展所長，身心得以調適，從而創造一個和諧活潑之社區。
2. 參加資格：不分年齡及性別
3. 比賽日期：2020年2月23日(星期日) 時間：上午10時至下午3時
(舞蹈比賽時間：上午10時30分 功夫及龍/獅比賽時間：中午11時至3時)
4. 比賽地點：屯門建生社區會堂
5. 對象：弱能人士
6. 費用：免費
7. 報名日期：由即日起至2019年12月20日下午五時止。逾期不接受申請
8. 報名辦法：填妥報名表格後交回屯門體育會。參加功夫組別須提交個人近照壹張，若參賽者不能直接報名，則須提交身份證明文件副本。
《屯門體育會：屯門建生邨建生社區會堂(建生輕鐵站側)》
9. 查詢電話：24533655(屯門體育會)
10. 報名人數：獅隊(參加者只可報一隊，每隊最多十名)
龍隊(參加者只可報一隊，每隊最多十六名)
舞蹈(參加者只可報一隊，每隊最少五名)
《獅隊及龍隊項目，參賽者可同時申報兩項》
11. 參賽項目及時限：功夫賽事：分為男、女組別、每人只可報一項拳術及器械--(不多於兩分鐘)
龍/獅賽事----- (不多於六分鐘)
舞蹈賽事：舞蹈形式不限----(不多於五分鐘)
12. 評判：功夫及龍獅賽事由香港中國國術龍獅總會派出合格裁判擔任，舞蹈賽事由資深舞蹈界人士擔任評判，賽會不設上訴。
13. 獎勵：各組設金獎、銀獎及優異獎。參賽運動員各得證書乙張。
14. 備註：舞蹈參加者需自備音樂，不能超過5分鐘，評判以參賽者的風格、整隊合作、音樂、舞姿、表情、服裝、道具、步法及節拍等作為評分準則
15. 報名表可於以下網址下載：www.tmsa.org.hk

★本章程如有未盡善處，賽會有權修改，恕不另行通知



匡智屯門晨崗學校 匡智屯門晨輝學校 匡智屯門晨曦學校 育智中心
 學前弱能兒童家長會 新生精神康復會安泰軒(屯門) 香港中國國術龍獅總會
 竹園區神召會康樂庇護工場 工程及醫療義務工作協會展毅中心
 屯門民政事務處 康樂及文化事務署 社會福利署屯門區福利辦事處 協辦
 屯門區議會 贊助

屯門區展能運動會 2019-20

功夫 / 龍 / 獅 / 舞蹈報名表

功夫組別

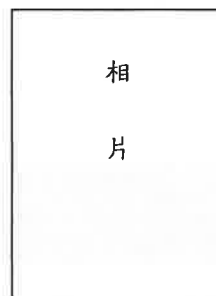
姓名：(中文) _____ 性別： 男 / 女

出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日 套路名稱： _____

地址： _____

聯絡電話： _____ 師承： _____

本人願意遵守「屯門區展能運動會 2019-20」章程，★本人 / 敝子弟同意自行負責因參加比賽而引致可能之損失及傷害，並聲明★本人 / 敝子弟並無任何疾病或體能不適導致★本人 / 敝子弟不宜參加此項比賽。



相
片

參加者簽署

家長或監護人簽署 (十八歲以下參加者適用)

日期

()龍隊組別 / ()獅隊組別 / ()舞蹈組別(請於內加上✓號)

隊伍名稱：(中文) _____ 採青名稱： _____

*領隊資料

領隊姓名：(中文) _____ (英文) _____

身份證號碼： _____ XXXX 性別： _____

職業： _____ 聯絡電話： _____ 傳真： _____

通訊處： _____

| | | |
|-----------------|------------|------------|
| 參賽員姓名：(1) _____ | (2) _____ | (3) _____ |
| (4) _____ | (5) _____ | (6) _____ |
| (7) _____ | (8) _____ | (9) _____ |
| (10) _____ | (11) _____ | (12) _____ |
| (13) _____ | (14) _____ | (15) _____ |

凡屬團體組運動員，其所屬組織負責人必須在本表格上簽署及蓋章同意自行負責其參賽運動員因參加這次比賽而引致可能之損失及傷害。

本表格不敷應用，可自行影印

團體 / 隊伍 / 學校負責人簽署

團體 / 隊伍 / 學校蓋章