

新界區公開水域游泳賽國慶盃2019

- 日期： 2019年10月1日《星期二》
地點： 屯門黃金泳灘及屯門新咖啡灣泳灘
報名費用： 港幣\$150元正
賽程： 1500米（賽道：屯門黃金泳灘及屯門新咖啡灣泳灘防鯊網以外）
時間： 上午8時正報到，9時正分組出發
參加資格： 自信身體健康，對長途泳有興趣，富體力及有經驗者均可報名參加，公開接受報名。
- 組別： 銀髮組（1958年或以前出生）61歲以上：〔男子A組 / 女子B組〕
先進組（1959 - 1973年出生）46歲-60歲：〔男子C組 / 女子D組〕
精英公開組（1974 - 1983年出生）36歲-45歲：〔男子E組 / 女子F組〕
奪標公開組（1984 - 2000年出生）19歲-35歲：〔男子G組 / 女子H組〕
青少年組（2006年 - 2001年出生）13歲-18歲：〔男子I組 / 女子J組〕
少年組（2013年 - 2007年出生）6歲-12歲：〔男子K組 / 女子L組〕

〔組別最少5名參加，如不是人數該項組別將會取消，參加者可以越級挑戰或取回報名費。〕

A.報名〔資料不全的申請表，恕不受理〕

日期：由即日起至2019年9月6日(星期五)、下午5時截止

地點：新界屯門建生邨良運街建生社區會堂

時間：星期一至五，上午9時至下午6時；星期六及日休息

報名方法：• 須填上正確的個人資料身份證明文件或出生證明文件；

• 聲明是否患有慢性疾病或長期病患(如呼吸系統或心臟病等)，如有的話，必須提供由合資格醫生於3個月內(以遞交表日期計算)發出的健康證明文件，以確保身體狀況適合參與於公開水域中進行的游泳賽事或活動；(如適用)。

• 65歲或以上〔1954年9月30日或之前出生〕泳員必須提交由合資格醫生於1年內〔以遞交表日期計算〕發出的健康證明文件副本，以確保身體狀況適合參與於公開水域中進行的游泳賽事或活動；

〔如適用〕

郵寄方式：支票抬頭為：「屯門體育會有限公司」/ TUEN MUN SPORTS ASSOCIATION LTD. ；

備妥以上文件及報名費支票，賽會將會以電話方式聯絡確認已接受報名。

索取表格：章程及報名表格可於屯門區游泳池、屯門體育會或可透過 tmsa@hotmail.com 電郵索取、

亦可透過本會網頁www.tmsa.org.hk 下載章程及報名表格。

B.獎項及紀錄品

1.各組冠、亞、季軍獎座，第四至第十名各得名次獎盃乙個；各參賽者可獲得泳帽、毛巾及紀念品乙枚。

以團體或機構為單位，設全場冠、亞、季軍

2.每位泳員於賽事當日報到後，將獲發比賽泳帽、紀念品乙枚

3.每位完成賽事之泳員上水均獲派毛巾。

*所有獎項及紀念品只在活動當日大會指定時間內親身領取，不設預領、代領及補領。

C. 計分方法

團體所得分數以其會員在分組比賽中所得之分數累積計算：(如同分者以最高名次之先後決定)

個人名次：	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十
比賽得分：	11	9	8	7	6	5	4	3	2	1

D. 查驗證件

為確保比賽公平起見，賽會有權隨時查閱運動員身份證明文件。

E. 報到時間及地點

參加泳員必須攜同身份證明文件或「報名收據」於比賽當日上午8時到達舊咖啡灣與黃金泳灘之間(新咖啡灣泳灘)報到處登記，遲到者作棄權論；如有不遵守大會規則及安排者，大會有權取消其參賽資格。

F. 個人物品保管

請自行保管個人物品或存入康樂及文化事務署儲物箱內，如有任何遺失或損壞，大會將不會就此負責。

G. 責任聲明

1. 參加泳員必須清楚明白公開水域游泳賽乃是一項高風險之水上運動，應清楚自己游泳能力足以應付比賽當日的海浪及水流情況，並可於公開水域完成約 1500 米的距離才參加是次比賽。比賽當日下午下水前如有不適應放棄參加。如因是次賽事引起之一切損傷及意外，大會概不負責。大會將盡量安排比賽於安全情況下進行，惟不負責任何意外發生之責任，泳員須自負一切責任。如有需要，請自行安排購買保險。
2. 18 歲以下(2001 年 12 月 31 日之後出生)泳員必須得到家長或監護人簽名同意，方可參加是次比賽。

H. 比賽規則

1. 所有泳員必須全程戴上大會提供之泳帽。
2. 下水作賽次序為「銀髮組、先進組、精英公開組、奪標公開組、青少年組，最後為少年組」。
3. 泳員到達終點後，持有名次號碼牌者須親自交回紀錄處以便紀錄名次。
4. 泳員不可使用任何推動之輔助品或非大會提供之用具(浮波)進行比賽。
5. 泳員必須遵從裁判或工作人員指示，不可異議；
6. 大會有權拒絕接受任何參賽申請或取消任何泳員之參賽資格，所繳交之報名費將不予發還；
7. 如有違反大會規則，將被取消下年度參賽資格；
8. 報名申請一經遞交，即表示泳員確認及同意接受一切有關賽事的規則、條款和安排；
9. 大會保留修改及解釋所有條款之最終權利；
10. 大會有權基於賽事安全或公眾健康為由而取消比賽。如遇此情況，所有已繳交之費用概不退還。
11. 穿戴由賽會發給指定顏色之泳帽及在手臂上寫上號碼，不得改名或由他人代表出賽，否則取消比賽資格。
12. 參賽者必須在浮波與浮波之間之線道比賽(如不在指定區域內，會作取消資格論)
13. 在比賽途中若遇有困難時，即時向其附近之救生船隻及獨木舟求援。賽會屆時將派有足夠船隻、拯溺員及救傷人員保護，以防止發生意外。
14. 服從大會裁判及工作人員之指示，否則將會被取消參加資格。
15. 大會不設上訴，以即時判決為準。
16. 由香港業餘游泳總會派出裁判監場。

I. 注意事項

1. 本賽事具有一定挑戰性，請泳員於賽前作充足準備及練習，並於比賽當日做好熱身準備；
2. 如泳員對紅潮產生敏感或因接觸紅潮而影響身體，敬請自行判斷應否參加是次賽事；
3. 比賽期間，如感身體不適或需要協助，應立即向大會最接近之救護船揚聲救助；
4. 如比賽當日上午七時天文台已發出紅色、黑色暴雨警告或仍然懸掛三號或以上熱帶氣旋警告訊號，比賽將會取消；如發出雷暴警告訊號或強烈季候風訊號，大會將於當日早上七時，決定會否取消比賽。

查詢：24533655 / tmsa@hotmail.com

網址：www.tmsa.org.hk

新界區體育總會 主辦

屯門體育會有限公司 統籌 屯門游泳會 協辦 康樂及文化事務署 資助

新界區公開水域游泳賽國慶盃2019

個人報名表格

✍️ 為避免參賽者資料出錯而引致無法參賽，故請「正確」填寫以下各項資料 ✍️

參加組別：(請在適當組別的方格內加上✓號)

報名組別： 銀髮組 (1958年或以前出生) 61歲以上：〔 男子A 組 / 女子B 組〕
先進組(1959 - 1973 年出生) 46 歲-60 歲：〔 男子C 組 / 女子D 組〕
精英公開組(1974 - 1983年出生) 36歲-45歲：〔 男子 E 組 / 女子F 組〕
奪標公開組(1984 - 2000年出生) 19歲-35歲：〔 男子 G 組 / 女子 H 組〕
青少年組(2006年 - 2001年出生) 13歲-18歲：〔 男子 I 組 / 女子 J 組〕
少年組(2013年 - 2007年出生) 6歲-12歲：〔 男子 K 組 / 女子L 組〕

中文姓名	性別	出生日期	身份證號碼	聯絡電話	傳真號碼
		年 月 日	XX(X)		

通訊地址：_____

緊急聯絡人(非參賽泳員)姓名：_____ 聯絡電話：_____ 關係：_____

有否患有慢性疾病或長期病患〔如呼吸系統或心臟病等〕 有(請註明：_____)
 沒有

* 如有，必須提供由合資格醫生於3個月內〔以遞交表日期計算〕發出的健康證明文件副本，以確保身體狀況適合參與於公開水域中進行的游泳賽事或活動；

參賽者聲明書

1. 本人謹此聲明已詳細閱讀「新界區公開水域游泳賽國慶盃2019」之章程及完全明白賽事性質，並願意遵守新界區體育總會、屯門體育會、所有贊助團體、支持是項賽事之所有支援機構及團體（統稱“大會”）所訂的條文及規則。同時聲明參加敝子弟健康良好和有能力參加此賽事，也明白當中可能涉及的風險。參加子弟是自願參加此賽事和自願承擔自身的意外風險及責任，並無權向大會對參加子弟在賽事中發生或引致之自身意外、死亡或任何形式的損失或損傷索償或追討責任。
2. 本人聲明在此報名表格上填寫之資料確實無誤，亦符合大會所訂的參加資格。本人明白，若有虛報資料，將會被即時取消所有參加資格，所得成績亦告作廢，所繳報名費用將不獲退還。
3. 本人聲明若比賽當天發覺本人／敝子弟身體狀態不佳，將不會落水參加比賽。
4. 本人願意授權大會在未經本人審查下而可使用本人的肖像及聲線作為賽事籌辦及推廣之用。

日期

泳員簽署

家長或監護人姓名

家長或監護人簽署

(18歲以下泳員必須填寫) (18歲以下泳員必須填寫)

新界區體育總會 主辦

屯門體育會有限公司 統籌 屯門游泳會 協辦 康樂及文化事務署 資助

新界區公開水域游泳賽國慶盃 2019

團體報名表格

✍✍ 為避免參賽者資料出錯而引致無法參賽，故請「正確」填寫以下各項資料 ✍✍

團體名稱：_____ 領隊姓名：_____ 電話：_____ 傳真：_____

聯絡地址：_____

報名組別： 銀髮組 (1958年或以前出生) 61歲以上：〔 男子A組 / 女子B組〕
先進組 (1959 - 1973 年出生) 46 歲-60 歲：〔 男子C組 / 女子D組〕
精英公開組(1974 - 1983年出生) 36歲-45歲：〔 男子E組 / 女子F組〕
奪標公開組(1984 - 2000年出生) 19歲-35歲：〔 男子G組 / 女子H組〕
青少年組(2006年 - 2001年出生) 13歲-18歲：〔 男子I組 / 女子J組〕
少年組(2013年 - 2007年出生) 6歲-12歲：〔 男子 K 組 / 女子L 組〕

✍✍ 男 / 女子及不同組別者請分開填報

中文姓名	年齡	性別	出生日期	身份證號碼	聯絡電話	✓
			年 月 日	XX(X)		
			年 月 日	XX(X)		
			年 月 日	XX(X)		
			年 月 日	XX(X)		
			年 月 日	XX(X)		
			年 月 日	XX(X)		
			年 月 日	XX(X)		
			年 月 日	XX(X)		
			年 月 日	XX(X)		
			年 月 日	XX(X)		

參賽團體聲明書

1. 本團體 / 學校謹此聲明已詳細閱讀「新界區公開水域游泳賽國慶盃2019」之章程及完全明白賽事性質，並願意遵守新界區體育總會、屯門體育會、所有贊助團體、支持是項賽事之所有支援機構及團體（統稱“大會”）所訂的條文及規則。同時聲明*本團體/本學校參加者健康良好和有能參加此賽事，也明白當中可能涉及的風險。*本團體/本學校參加者是自願參加此賽事和自願承擔自身的意外風險及責任，並無權向大會對*本團體/本學校參加者在賽事中發生或引致之自身意外、死亡或任何形式的損失或損傷索償或追討責任。
2. 本團體 / 學校參加者聲明在此報名表格上填寫之資料確實無誤，亦符合大會所訂的參加資格。本團體/本學校參加者明白，若有虛報資料，將會被即時取消所有參加資格，所得成績亦告作廢，所繳報名費用將不獲退還。
3. 本團體 / 學校參加者聲明若比賽當天發覺本團體/本學校參加者身體狀態不佳，將不會落水參加比賽。
4. 本團體 / 學校參加者願意授權大會在未經本人審查下而可使用本人的肖像及聲線作為賽事籌辦及推廣之用。

日期

團體 / 學校負責人簽署

團體 / 學校負責人姓名

團體 / 學校蓋章



新界區公開水域游泳賽國慶盃2019

比賽航道

防鯊網

起點 終點

香港黃金海岸泳灘

垃圾收集站

兒童遊樂場

遊樂場

黃金泳灘辦事處

遊樂場

新咖啡灣泳灘

A座

B座

春和海景花園

C座

A6座

A7座

A8座

A10座

B3座

C2座

A2座

A4座

A13座

黃金泳灘徑

黃金海岸酒店

TS

遊樂場

PH

N



Tower

香港黃金



