



屯門區議會地區設施管理委員會
社區參與工作小組轄下康體發展督導小組



屯門體育會有限公司 合辦



屯門民政事務處



康樂及文化事務署



香港中國國術龍獅總會 協辦

屯門區議會 贊助

旗幟飄揚耀屯門千人太極操 暨太極觀摩大匯演

【章程】

- 日期：2018年11月4日(星期日)
- 時間：上午8時正至11時30分
(太極表演：上午8時正至11時正
千人太極操及旗操：上午11時正至11時30分)
- 名額：1000人(額滿即止)
- 地點：屯門兆麟運動場
- 費用：港幣30元正(參加者可獲得由大會提供表演T shirt一件)
- 宗旨：發揚中國傳統國粹，凝聚千人共同研究柔合太極及旗操表演方式；無界限地使所有不同階層及不同年齡人士，在同一時間表演相同花式。
- 參加資格：不分男女及年齡，對太極有興趣人士(以團體為單位，團體人數最少為10人)
- 內容：太極千人操及旗操會在同一時間內，進行(指定動作)相同花式表演作為起式太極表演(由香港中國國術龍獅總會導師預早安排練習)
- 獎勵：參加者可獲證書乙張
- 指定服飾：參加者必須穿著大會指定白色褲及T恤，否則大會有權取消參加資格。大會亦會為參加者提供太極扇一把。
- 抽籤日期：排位及出場次序：
2018年10月18日(星期四)下午4時30分於屯門建生邨建生社區會堂內進行抽籤。
- 報名事宜：
1. 日期 — 由即日起至2018年9月28日止(額滿即止)
2. 方法 — 親身或以傳真方式交回(傳真號碼:2453 1035)或郵寄至屯門體育會有限公司
3. 地點 — 屯門體育會有限公司辦事處(屯門建生邨良運街建生社區會堂地下)
4. 時間 — 星期一至五，上午9時至下午5時(公眾假期休息)
- 備註：如天文台於活動當日上午6時正懸掛八號或以上風球或黑色暴雨及雷暴警告訊號，活動將取消，大會不設後備日。
- 索取表格：屯門體育會有限公司 (屯門建生邨良運街建生社區會堂地下)
屯門民政諮詢中心 (屯門屯喜路一號屯門政府合署二樓)
康樂及文化事務署屯門區康樂事務辦事處 (屯門屯喜路一號屯門政府合署三樓)
可於屯門體育會有限公司網頁內下載 (www.tmsa.org.hk)
- 查詢電話：2453 3655 或於屯門體育會有限公司網頁內瀏覽章程

章程如有未盡善處，賽會有權隨時修改，恕不另行通知。

旗幟飄揚耀屯門千人太極操 暨太極觀摩大匯演

(附件一)

指定動作



(一) 插步劈扇



(二) 提膝展扇



(三) 架扇左推



(四) 背扇推掌



(五) 馬步亮扇



(六) 馬步下截



(七) 頂肘提掌



(八) 歇步下削



(九) 弓步左撥



(十) 蓋步展扇



(十一) 震腳下插



屯門區議會地區設施管理委員會
社區參與工作小組轄下康體發展督導小組



屯門體育會有限公司 合辦



屯門民政事務處



康樂及文化事務署



香港中國國術龍獅總會 協辦

屯門區議會 贊助

旗幟飄揚耀屯門千人太極操 暨太極觀摩大匯演

【報名表】

日期: _____

機構名稱: _____ 負責人姓名: _____
 聯絡電話: _____ 傳真/電郵: _____
 所屬家派: _____ 示範太極名稱: _____
 參加人數: _____ (本表格如不敷應用, 可自行影印)

	參加者姓名	出生年份	月份	香港身份證號碼 (例:A1234XXX)	*聲明書簽署* (年滿十八歲參加者必須簽署此欄)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

備註: 參加者必須了解自身的健康及體能良好, 適宜參加上述活動, 明白該項活動的存在危險並遵照大會安全指引。大會建議參加者應根據自己需要, 自行購買個人保險。
(年滿十八歲參加者必須簽署上述之聲明書)

* 聲明 * : 本人(參加者姓名)的健康和體能良好, 適宜參加上述比賽。*未滿十八歲之參賽者必須經由家長/監護人簽署同意有關以下之責任聲明。參賽者及其父母/監護人謹此聲明參賽者的身體狀況, 適宜進行千人太極操活動, 並且明白於比賽期間, 參賽者並無任何慢性疾病或長期病患(如呼吸系統或心臟病等)。如有的話參加者必須提供醫生證明以確認他們可以應付千人太極操的途程。如有受傷, 概與主辦機構無關, 並不會作出任何形式之追究。

回郵地址

回郵地址



旗幟飄揚耀屯門千人太極操 暨太極觀摩大匯演

【未滿十八歲參加者聲明書】

所有未滿十八歲的參賽者必須由家長或年滿十八歲的監護人簽署本聲明

* 聲明 * : 本人(參加者姓名)的健康和體能良好,適宜參加上述比賽。如因本人的疏忽或健康或體能欠佳而引致本人於參加這項比賽時傷亡,主辦機構則無須負責。

	日期	參加者姓名	家長或監護人姓名	家長或監護人簽署	身份證號碼
1.					XXX(X)
2.					XXX(X)
3.					XXX(X)
4.					XXX(X)
5.					XXX(X)
6.					XXX(X)
7.					XXX(X)
8.					XXX(X)
9.					XXX(X)
10.					XXX(X)
11.					XXX(X)
12.					XXX(X)
13.					XXX(X)
14.					XXX(X)
15.					XXX(X)