

網球精英發展計劃



發掘及培訓發展新界網球精英網球員, 提供完善的環境, 甄選、培養和發展具體有天賦的運動員, 協助他們追求卓越, 培育新一代的網球精英。

< 訓練時間每星期3日, 每節2小時

< 資格參加: 男女於9至14歲

< 選拔測試將於今年7月31日4時至6時於屯門湖山網球場進行

< 有困難或成績表現優秀的學員有資助

查詢電話: 2453 1023 網址 www.tmsa.org.hk



屯門網球精英發展計劃

宗旨

發掘及培訓發展新界精英網球員，提供完善的環境，甄選、培養和發展具體有天賦的運動員，協助他們追求卓越，培育新一代的網球精英提高新界區團體賽成績及在國際體壇爭取佳績，為香港爭光。

- >兩年內提高新界區團體賽成績
- >提供一個優秀的培訓計劃
- >與球員商討及安排一年的訓練和比賽計劃，並定下目標，讓他們循序漸進地自我提升。
- >定期組織海外及國內比賽訓練及比賽

詳細內容

參加資格

本計劃是一項進階課程，參加者必須具備基本的網球技巧及比賽經驗(本計劃不適合初學者參加)

選拔測試將於今年 7 月 31 日起期間進行，任何 9 至 14 歲球員必須持有香港永久居民資格

測試將由 2 位教練分別於體能、技術、比賽方面等進行

訓練時間及內容

分為兩個階段訓練，每星期 3 日，每節 2 小時

學員完成每個階段訓練後，均須重新參加技術測試，表現優秀的學員方可繼續下一個階段之訓練

訓練地點		屯門湖山網球場或 青善網球場
階段		第二階段
訓練時間		2017年9月至2017年12月
名額		8人
課程費用		HK1900(每月) (有困難或成績表現優秀的學員有資助)

B) Particulars of Applicant 參加者資料

Name of Participants 參加者姓名		D.O.B. 出生日期	
Contact No. 聯絡電話	Day 日	Night 夜	Mobile 手提
In case of emergency, please call _____ Contact Person: _____ 如本人於活動時遇上緊急事故，請致電 _____ 聯絡人： _____			
E-mail address 電郵地址			
Statement to be signed by applicant aged 18 or above, if applicant aged below 18, this part should be completed by his/her parent or guardian 下列聲明須由年滿十八歲或以上的申請人簽署。如未滿十八歲的申請人須由家長或年滿十八歲的監護人簽署。			
Parents/ Guardian information 家長/ 監護人資料			
Name 姓名 (Family Name) _____ (Given name) _____			
Tel No. 電話 (Mobile) _____ (Home) _____ (Fax 傳真) _____			
Email 電郵地址: _____			
Declaration 聲明			
For applicants aged below 18, this part should be completed by his/her parent or guardian 未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明			
I declare that: _____ (applicant's name) is <input type="checkbox"/> fit <input type="checkbox"/> physically fit <input type="checkbox"/> and <input type="checkbox"/> suitable to participate in the above activity. The club shall not be liable for any injury or death, which the participant may suffer in this activity, if the cause of injury or death is due to his/her negligence or inadequacy in health and fitness. 我聲明： _____ (參加者姓名)的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果申請人因他/她的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，本會則無須負責。			
DATE 日期： _____		SIGNATURE OF APPLICANT/ GUARDIAN 申請人/監護人簽署： _____	

屯門網球精英訓練時間表

TuenMun Wu Shan 屯門湖山

Wu Shan Road, TuenMun 屯門湖山路

選拔測試將於 7 月 31 日 16:00 -18:00

Sep 2,4,5,9,11,12,16,18,19,23,25,26,30

Mon. Tue : 17:00-19:00 Sat: 16:00-18:00

Oct 3,,9,10,14,16,17,21,23,24,30,31

Mon. Tue : 17:00-19:00 Sat: 16:00-18:00

Oct 6 Fri: 19:00-21:00

Nov 4,6,7,11,13,14,18,20,21,25,27,28

Mon. Tue : 17:00-19:00 Sat: 16:00-18:00

Dec 2,4,5,11,12,16,18,19,23,30

Mon. Tue : 17:00-19:00 Sat: 16:00-18:00

Dec 8 Fri: 19:00-21:00